

## Umfang

Wochenendseminar mit 14 UE

## Seminartermine

Samstag, 29.06.2024, 10:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 30.06.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

## Seminarort

vhs-Gebäude  
Bergheimer Straße 76  
69115 Heidelberg

## Seminargebühren

- 260,00 €
- (Gebühren inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke)

## Abschluss

Ausführliche Teilnahmebescheinigung

## Seminarnummer

18881

## Weitere Informationen und Anmeldung

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung  
Bergheimer Straße 76 · 69115 Heidelberg  
Tel. 06221.91 19 31 · Fax 06221.91 19 55  
hag@hag-hd.de · www.hag-hd.de

# Hypnosystemisches Denken und Arbeiten

## In Theorie und Praxis

Wochenendseminar  
29. und 30.06.2024

# Hypnosystemisches Denken und Arbeiten

## In Theorie und Praxis

Der hypnosystemische Blickwinkel stellt eine Menge Werkzeuge zur Verfügung, die sowohl für die beraterische bzw. therapeutische Arbeit mit Klient\*innen als auch für die Arbeit mit uns selbst nützlich und weitreichend sind. Dabei geht es zum einen um Einladungen an das Unbewusste, um lebenshinderliche, eingefahrene Muster zu ergründen, aber auch um unbewusste Potentiale zu erschließen. Zum anderen geht es um Desidentifikationstechniken, um Überblick und Selbststeuerung zu gewinnen.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf dem praktischen hypnosystemischen Tun. Es wird mit dem hypnosystemischen Blickwinkel und seinen Werkzeugen experimentiert. Eigene Beratungsanfragen und Supervisionsfälle sind willkommen.

### Zielgruppe

Angesprochen sind Therapeut\*innen, Coaches, Heilpraktiker\*innen Psychotherapie, aber auch alle sonstigen Interessierten, die einen Einblick in die hypnosystemische Arbeit bekommen möchten. Systemische Kenntnisse sind nützlich, aber nicht Voraussetzung.

Willkommen sind sowohl „hypnosystemisch Fortgeschrittene“ als auch „hypnosystemische Anfänger\*innen“.

### Seminarinhalte

- Die hypnosystemische Haltung, Menschenbild und Philosophie
- Der hypnosystemische Trancebegriff in Theorie und Praxis
- Werkzeuge im hypnosystemischen Handwerkskoffer und deren Anwendung
- Anwendungsfelder hypnosystemischer Arbeit
- Experimente mit dem hypnosystemischen Handwerkszeug

### Die Seminarleiterin

Anne Müller, Supervisorin und Lehrsupervisorin (EASC), Systemische Beraterin, Supervisorin, Therapeutin, Coach (GSB), Heilpraktikerin Psychotherapie, Weiterbildungsgruppen im sysTEM-Institut Karlsruhe

